

桃園市政府教育局 113 年「北橫健行、無所畏懼」 青少年多元探索體驗活動實施計畫

壹、依據：

- 一、依據本局 113 年 2 月 19 日桃教學字第 1130014835 號 113 年「防制學生藥物濫用輔導網絡服務方案」實施計畫辦理。
- 二、依據教育部 113 年 3 月 18 日臺教學(五)字第 1130025119 號函辦理。

貳、目的：

主要鼓勵具多重行為偏差與有藥物濫用之虞等高關懷學生及對本活動極富興趣等學生參加北橫公路健行挑戰活動，透過多元戶外探索，提升高關懷學生之學習成就感與自我效能，激發學員冒險精神，從實際參與體驗活動中，提升學員學習成效並增強問題解決能力，進而降低偏差行為，遠離毒害。

參、辦理單位：

- 一、指導單位：教育部。
- 二、主辦單位：桃園市政府教育局。
- 三、承辦單位：桃園市立桃園高級中等學校。
- 四、協辦單位：救國團桃園市團委會。

肆、活動日期、地點、對象及人數：

- 一、日期：113 年 4 月 23 至 4 月 25 日（星期二至四），共計三天二夜。
- 二、**始業式報到時間地點**：113 年 4 月 23 日 0830 時(自行前往)於桃園市立桃園高級中等學校（桃園區成功路三段 38 號）行政大樓 5 樓。
- 三、活動地點：救國團復興探索教育基地（桃園市桃園區復興鄉澤仁村中山路一號）至北橫地區。
- 四、實施對象及人數：
 - 1.本市高級中等學校含以下之高關懷學生為主(中輟、特定人員、藥物濫用或具行為偏差等學生)一般學生為輔及隨隊老師：25 人。
 - 2.春暉志工：8 人。
 - 3.行政工作人員：7 人。
 - 4.上述共計：40 人。

伍、活動內容：結合本市救國團桃園市團委會多元探索教育（山訓活動探索教育課程體驗、北橫探索教育北橫之星、北橫達觀星象與夜間生態教育、下巴陵健走等）與團隊突破訓練等課程，活動內容豐富健行多元，歡迎學校教官(學創)、

老師隨隊參加，活動免費，額滿即截止報名。

陸、預期成效：

- 一、透過探索體驗活動，激發學生冒險挑戰精神、學習動機、進而培養其自信心。
- 二、透過專業師資帶領，引導個案自我察覺與反思，幫助其瞭解自身行為與團隊之關係。
- 三、秉持「一個都不能少」的教育理念，希望藉由各界的努力及相關社會資源的投入與整合，提供支持性環境，齊力提升中輟復學、春暉及高關懷個案輔導工作成效。

柒、一般規定：

- 一、本次活動為確實掌握學生心緒，並使活動順遂，請學校指派訓輔導教師或教官隨隊參加活動，相關課程規劃如附表 1。
- 二、請於 113 年 4 月 12 日（五）前將「附表 2-報名表」、「附表 3-家長同意書」PDF 掃描檔寄至電子郵件信箱 10042727@ms.tyc.edu.tw，或傳真至教育局學輔校安室彙辦，傳真電話：(03)3346664。
- 三、各校參加人員請於 113 年 4 月 12 日(五)前完成 Google 表單填報以利平安保險投保，表單網址：<https://ssur.cc/Wv7iUyd>（請學校師長務必協助學生填寫）



四、隨隊教師、教官（學創）及參訓學生惠請學校准予公（差）假參與。

五、參加體驗課程之學生第 1 天請穿著學校運動服，第 2 及第 3 天穿著便服（以運動或休閒服為主），並隨身攜帶健保卡及必要藥品。

六、攜帶裝備：

- （一）團體裝備(由主辦單位負責籌備)：簡易急救箱、安全盔、無線電、雨衣。
- （二）個人裝備：遮陽帽、長袖排汗衣、運動長褲、球鞋、薄外套、手套、防曬油、個人證件(含健保卡)、中型背包、水壺、環保餐具、個人藥品等，嚴禁穿拖鞋、涼鞋及短褲，建議多準備替換衣物。

七、體驗課程除授課講師外，納編助教協助教學、學生管理與安全維護事宜，工作人員編組詳如附表 4。

八、本活動聯絡人：桃園市政府教育局袁佑偉教官

聯絡電話：（03）3379530 電子郵件信箱：10042727@ms.tyc.edu.tw

捌、經費來源：

本案由本局 113 年防制學生藥物濫用輔導網絡服務方案計畫、春暉志工工作經費項下支應。

玖、始業式 4 月 23 日請於 0830 時前(自行前往)至桃園高中行政大樓 5 樓集合。

拾、本計畫如有未盡事宜，隨時滾動式修正各項最新狀況。

活動場域示意照片：



桃園市政府教育局 113 年「北橫健行、無所畏懼」活動課程預劃表			
日期	113 年 4 月 23 日（星期二）（第一天）		
地點	北橫地區		
時間	課程內容	主持人 （講師）	備考
08:00-09:00	集合、報到及編隊	工作人員	桃園高中 行政大樓 5 樓
09:00-10:00	始業式 - 長官致詞 授旗、頒發感謝狀暨 大合照	教育局長官 /承辦單位	
10:00-11:00	北橫探索勤前安全 教育訓練課程	承辦單位 支援教官	
11:00-12:00	前往北橫復興		桃園復興青年 活動中心
12:00-13:00	午餐時間		
13:00-17:00	山訓活動 探索教育課程訓練	承辦單位	桃園復興青年 活動中心
17:00-18:00	學員心得回饋	承辦單位	
18:00-19:00	晚餐時間		
19:00-20:00	北橫復興之夜		
20:00-21:00	盥洗/小組聯誼		
21:00~	復興青年活動中心		

附表 1-1

桃園市政府教育局 113 年「北橫健行、無所畏懼」活動課程預劃表			
日期	113 年 4 月 24 日（星期三）（第二天）		
地點	北橫地區		
時間	課程內容	主持人 （講師）	備考
07:00-08:00	集合、早餐時間	承辦單位 工作人員 支援教官	
08:00-09:00	裝備檢整/暖身		
10:00-17:00	復興出發 （轉乘接駁車） 北橫探索教育 北橫之星健走訓練 ↓ 21K 下巴陵		
17:00-18:00	下巴陵 小憩	承辦單位	
19:00-21:00	北橫達觀、星象與夜間生態教育		
21:00~22:00	盥洗/小組聯誼		
22:00	就寢		

附表 1-2

桃園市政府教育局 113 年「北橫健行、無所畏懼」活動課程預劃表			
日期	113 年 4 月 25 日（星期四）（第三天）		
地點	北橫地區		
時間	課程內容	主持人 （講師）	備考
07:00-08:00	集合、早餐時間	工作人員	
08:00-09:00	裝備檢整/暖身	支援教官	
09:30-16:30	下巴陵健走 ↓19K 明池	承辦單位 工作人員 支援教官	
16:30-17:30	頒發完訓證書 返程賦歸 （轉乘接駁車）		
18:00	賦歸 18:00(預劃-視情況提早)國道宜蘭轉運站 台鐵宜蘭站後站上遊覽車		

桃園市政府教育局 113 年「北橫健行、無所畏懼」探索體驗課程報名表

姓 名			出生年月日	年 月 日	
身分證字號			性 別	☐ 男 ☐ 女	
學 校 名 稱			班 別		
通 訊 地 址					
聯 絡 電 話			手 機		
E-mail					
家 長 姓 名		家長出生 年月日		關係	
聯 絡 人 電 話		家長身份證字號			
個人興趣運動	例如：跑步、游泳等				
師長推薦簽章					
注意事項					
備 註	請將報名表回傳教育局袁佑偉教官，PDF 掃描檔寄至電子郵件信箱 10042727@ms.tyc.edu.tw，或傳真至教育局學輔校安室彙辦，傳真電話：(03)3346664。				

桃園市政府教育局 113 年「北橫健行、無所畏懼」多元探索體驗課程 家長同意書

親愛的家長您好，我們是教育局的工作伙伴，希望貴子弟能報名參加多元探索體驗學習課程。活動日期訂於 113 年 4 月 23 至 4 月 25 日（星期二至四），共計三天二夜，始業式時間地點：4 月 23 日請於 0830 時前(自行前往)桃園高中行政大樓 5 樓集合，活動地點:救國團復興探索教育基地（桃園市桃園區復興鄉澤仁村中山路一號）至北橫地區，活動免費，額滿即截止。

結合山訓活動探索教育課程體驗、北橫探索教育北橫之星、北橫達觀星象與夜間生態教育、下巴陵健走等訓練等課程等多元活動，培養青少年學子領導統御、團隊合作與冒險精神，於活動中挑戰自我、克服恐懼、增強問題解決能力、強化身心正向發展，進而提升自我效能與成就感。活動全程由具有專業背景的教練及助教來實施授課；輔以教官及志工協助陪伴照護；期透過體驗教育讓學子們重拾學習興趣，相信藉由本次冒險體驗能讓學員們重新思考人生方向，對日後生活學習亦會有助益。

活動全程除了照護學子能夠平安之外，我們也希望家長們能夠放心，本次活動以學子安全為優先考量；為了確保學子們的人身安全問題，本局訂有活動規範，如遵守活動安全規定、不擅自脫隊、聽從授課教官指導等，為了學子們的安全，請務必提醒您的子弟確實遵守。

感謝您的支持，相信「桃園市政府教育局」會給學員們不一樣的省思與體悟！

桃園市政府教育局
聯絡電話：03-3379530

-----家長同意書簽名處-----

茲同意子弟 _____ 參加桃園市政府教育局辦理之多元探索體驗，
活動期間將遵守活動規定。

此致 桃園市政府教育局

家長簽章處：_____

緊急聯絡電話：_____

中 華 民 國 1 1 3 年 月 日

桃園市政府教育局 113 年「北橫健行、無所畏懼」 多元探索體驗課程工作人員編組表

組 別		職務	姓名	工作內容	備考
教育局		局長	劉仲成	致詞與精神勉勵	
督導組	領隊	教育局 學輔校安室主任	鄭淑玲	督導活動全般事宜	
	執行長	教育局 上校軍訓督導	宋怡慶	綜理全般活動事宜	
	執行秘書	教育局 上校軍訓副督導	楊文興	襄理全般活動事宜	
	副執行秘書	教育局 中校商借教官	陶睿智		
行政組	組長	教育局 少校商借教官	袁佑偉	1、執行各項行政事宜 2、協助影音紀錄 3、活動行程相關器材準備	
	副組長	教育局 少校商借教官	陳彥勳		
	組員	桃園高中 中校主任教官	盧永暘	負責經費動支、核結作業	
教學組	組長	啟英高中 少校教官	李廉鈞	負責環境導覽與體驗課程	
	副組長	救國團指派	待定	負責環境導覽與體驗課程	
安全組	組長	救國團指派	待定	1、緊急救護事宜 2、活動場地安全維護 3、各類後勤相關事項	
	教官	救國團指派	待定		
輔導組	隊長	春暉志工隊隊長	秦秀華	1、協助接駁學生 2、負責學生生活輔導及學生情緒掌握事宜。 3、活動秩序與安全維護	
	副隊長	春暉志工隊副隊長	羅德金		