



RUNNING KIDS
20 25 擬寶運動家

+ [8折] +
超早鳥
5/10-5/23

+ [85折] +
早鳥
5/24-6/15

+ [95折] +
舊生
6/16 起至開課前

7.1_{TUE} - 8.29_{FRI}

兩人同行或一人臨櫃報名 **兩項 9折**

四人同行或一人臨櫃報名 **四項 85折**

神盾籃球培訓
領航猿籃球營
泳訓課程

報名相關資訊

報名優惠方案



超早鳥優惠

享 **8折**

05/10-05/23 止

早鳥優惠

享 **85折**

05/24-06/15 止

舊生

享 **95折**

06/16 起至開課前

※ 不含神盾勇士籃球營、領航猿籃球營、泳訓課程 ※

※ 本中心保留最終解釋權 ※

退費、轉班相關規定

- 1 報名後因故不克參加，請持證明文件（疾病、傷故：醫生診斷證明）與發票正本，至一樓服務台辦理退費手續。
- 2 報名人數未達開班人數時，本中心將另行通知，並全額退款。
- 3 實際開課日前之一日至第二十九日要求退費者（不含當日），退還實際所繳學費之 90%。開課日起要求退費者，退還實際所繳學費之 80%。若至全期或總課程時數之三分之一期間要求退費者，退還繳納費用之 50%，若已逾全期或總課程時數之三分之一不予退費。
- 4 轉班（限於未額滿的班）請於原定開課日前（不含當日）持發票、上課證正本至報名櫃台辦理，逾期恕不受理；個人因素轉班恕無法攜帶原折扣優惠，優惠方案以辦理當下為主且限辦理乙次。
- 5 刷卡繳費者，請攜帶原繳費之信用卡、簽單存根聯、發票至櫃檯辦理。
- 6 本中心保留併梯及開辦與否之權利，本辦法若有不足之處，依照本中心運動研習課程相關規定辦理。
- 7 未開班將於開課日前以簡訊通知，已開班則不另通知。

注意事項

- 1 如簡章內容有誤，以本中心櫃台、官網公告為主，遇特殊情形時，本中心得視需要調整課程及場地，敬請配合。
- 2 各營隊為團體課程，因故未能到課者不予補課；各營隊活動均謝絕旁聽，以免影響上課秩序。
- 3 報到時請攜帶繳費證明單，並妥善保管，切勿遺失，以利查驗。
- 4 請自備毛巾、水壺、健保卡，活動期間內請穿著運動服裝、運動鞋，並自行保管個人物品。
- 5 開課後，恕無折扣優惠；插班以原價扣除以開課之堂數，恕無享有其它折扣優惠。
- 6 本中心保有依照報名人數不同，並與教練確認場地空間不影響授課情況下規劃場地之權益。
- 7 逢天災（颱風、地震、豪雨）依照桃園市政府公告停課與否，本中心不另行通知。
- 8 凡患有心臟病、氣喘病、高血壓、癲癇症、糖尿病、嚴重感冒發燒、亞斯柏格症或其他特殊疾病，請特別註明。若不適合參加團體活動者，請勿報名；如違規定應自行負責。

網路報名開放

超早鳥優惠

05/10-05/23 止

早鳥優惠

05/24-06/15 止

享 8 折

享 85 折

※ 不含神盾籃球培訓、領航猿籃球營、泳訓課程
※ 本中心保留最終解釋權 ※



快教我怎麼報名嘛



STEP1：前往桃園市 **中壢國民運動中心** 官方網站。

STEP2：點選「**運動課程**」並註冊會員。

STEP3：點選「**課程報名兒童營隊系列** 或 **泳訓系列**」進行選課。

STEP4：線上刷卡完成報名。

注意事項

- 1 當班級開班後不享有任何折扣。
- 2 全日營馬拉松集梯專屬優惠、團報優惠及舊生優惠請至一樓櫃台報名。
- 3 請確實填寫小朋友個人資料報名（電話及聯絡方式可填寫家長資料）。

網路刷卡退費說明

- 1 需於現場一樓櫃台辦理退費，網路不接受退費。
- 2 退費請持發票，至運動中心一樓櫃台辦理（20:15-20:30 為系統自動關帳時間，暫時不受理退費），退費規則詳見官網或簡章。
- 3 發票開立統編者，退費請持當期發票及發票章，親至中心櫃台填寫折讓單始可辦理退費。
(費用自動退回原信用卡)

目錄

報名
相關資訊

P. 2

網路
報名開放

P. 3

營隊
選擇快易通

P. 6-7

全日
營隊

P. 8-19

單週
營隊

P. 20-31



掘寶系列全日營

👤 升小二至升國一

🕒 08:30-17:00

P. 8-11



極限挑戰營

👤 升小三至升國一

🕒 08:30-17:00

P. 12



掘寶特色全日營

👤 升小二至升國一

🕒 08:00-17:00

P. 13-15



科學系列營隊

👤 升小二至升國一

🕒 08:30-17:00

P. 16-19



隔宿露營系列

👤 升小二至升國一

🕒 兩天一夜 / 三天兩夜

P. 20-21



幼兒足球營

👤 小班至升小一

🕒 13:30-14:30

P. 22



兒童直排輪營

👤 升小二至升國一

🕒 09:00-10:30

P. 22



兒童蛇板營

👤 升小二至升國一

🕒 10:30-12:00

P. 22



兒童跑酷營

👤 升小二至升國一

🕒 12:00-14:00

P. 23



兒童攀岩營

👤 4歲以上幼童及成人

🕒 10:00-12:00
13:00-15:00

P. 23



獅王羽球營

👤 升小二至升國一

🕒 08:00-10:00
10:00-12:00

P. 24



獅王羽球營 (精緻班)

👤 升小二至升國一

🕒 13:00-15:00
15:00-17:00

P. 24



兒童籃球營

👤 升小二至升國一

🕒 08:00-10:00
10:00-12:00
13:00-15:00

P. 25



鷹獅桌球營

👤 升小二至升國一

🕒 09:00-10:30
10:30-12:00
13:00-14:30
14:30-16:00

P. 26



兒童跳床

👤 升小二至升國一

🕒 13:30-14:30

P. 27



兒童足球營

👤 升小二至升國一

🕒 09:00-10:30

P. 27



兒童街舞

👤 升小二至升國一

🕒 11:00-12:00

P. 28



兒童體適能

👤 升小二至升國一

🕒 11:00-12:00

P. 28



兒童趣味地壺營

👤 升小二至升國一

🕒 11:00-12:00

P. 28



兒童趣味弓箭營

👤 升小二至升國一

🕒 11:00-12:00

P. 28



神盾籃球培訓

👤 小六至國二
(U12-U14)

🕒 13:30-16:00

P. 29



領航猿籃球營

👤 小四至國三

🕒 13:30-16:00

P. 29



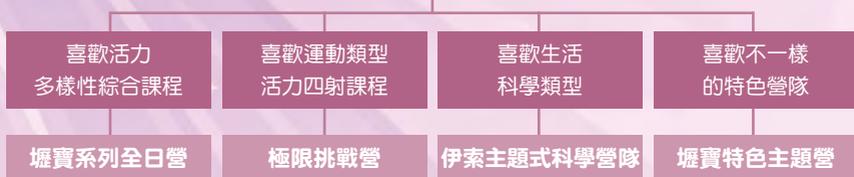
游泳營

👤 幼兒及兒童班

P. 30-31

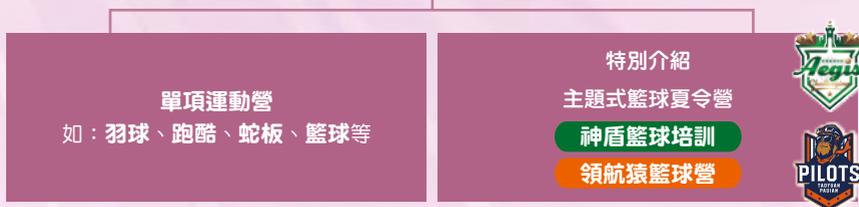
如何選擇適合的營隊活動

想讓孩子全面接觸、培養興趣
認識新朋友、適應團隊生活，安心全天活動



報名掘寶系列、特色主題系列及極限挑戰營即送掘寶運動家營隊衣乙件（每人限領乙件）

針對特別運動項目、發掘潛能，專項挑戰



挑戰獨立生活，特色過夜營隊



全日營隊馬拉松 專屬贈品送給你

【夏令營蠟筆小新限量贈品】

前 50 名報名送蠟筆小新卡套乙個

【全日營隊馬拉松 - 集梯專屬優惠贈品】

- 1 報名全日營隊乙梯送掘寶運動家紀念 T。
- 2 報名全日營隊三梯送史努比保溫袋。
- 3 報名全日營隊八梯每梯次享 75 折。
- 4 報名全日營隊九梯加贈掘寶防水後背包、完賽獎牌。
- 5 刷卡繳費者，請攜帶原繳費之信用卡、簽單存根聯、發票至櫃檯辦理。



史努比保溫袋



營隊紀念 T



掘寶防水後背包

* 蠟筆小新卡套每人限領 1 個，以公告名單簽領。

* 全日營隊馬拉松不含科學營、梯次以同一位學員計算、確定開課後於課堂中贈送，各項贈品限領 1 個。



單項營隊時刻場地分配表 快速選課看這裡！

時間	5F 羽球場	3F 綜合球場		3F 攀岩場	2F 桌球場	教室		
08:00-08:30	獅王羽球營	The one 兒童籃球營	兒童直排輪營 / 兒童足球營		鷹獅桌球營			
08:30-09:00								
09:00-09:30								
09:30-10:00	獅王羽球營	The one 兒童籃球營	兒童蛇板營 / 極限挑戰營 (足球課)	兒童飛盤營 / 兒童趣味地壺營 / 兒童趣味弓箭營	親子攀岩體驗營	鷹獅桌球營	兒童街舞	兒童體適能
10:00-10:30								
10:30-11:00								
11:00-11:30								
11:30-12:00								
12:00-12:30	獅王羽球營	The one 兒童籃球營	神盾籃球培訓 / 領航猿籃球營	幼兒足球營	親子攀岩體驗營	鷹獅桌球營	兒童跳床營	兒童跑酷
12:30-13:00								
13:00-13:30	獅王羽球營	極限挑戰營 (羽球課)	全日營球場課	極限挑戰營 (籃球課)		鷹獅桌球營		
13:30-14:00								
14:00-14:30								
14:30-15:00								
15:00-15:30								
15:30-16:00								
16:00-16:30								
16:30-17:00								

注意事項：

- 課表因場地需求及課程狀況調整，中心保留課程內容異動之權力。
- 請自備運動服裝、運動鞋、健保卡、水壺、環保筷、湯匙、外套、運動毛巾、運動後換洗衣物。
- 部分課程將會依照教練師生比進行併班授課。
- 報名費用包含所有課程、教練費、午餐費、保險費、材料費及場地費用。
- 如遇不可抗力或其他特別因素，則依據行政人事行政總處或桃園市政府人事處公告上班上課標準實施，將不另行補課或延期。
- 凡患有心臟病、氣喘病、高血壓、癲癇症、糖尿病、嚴重感冒發燒、亞斯柏格症或其他特殊疾病，請特別註明。若不適合參加團體活動者，請勿報名；如違規定應自行負責。
- 報名後，歡迎加入【搵實探險記】兒童營隊社團，活動照片、影片不定時上傳。
- 報名全日營課程請填寫線上學員表單，以利中心協助您的寶貝體驗更完善的授課品質！



擺寶系列全日營

動態 + 靜態綜合型課程

本營隊針對國小學童設計課程，運用各類運動項目特性，規劃出樂趣化教學方式，讓孩子們在擺寶全日營裡，動中學習，樂在其中，並期望啟發兒童多元智能，成為擺寶 Running lids！

精華課程介紹

★ 擺寶創意家

3D 列印筆



激發孩子對空間的想像力，讓作品從 2D 平面變成 3D 立體創作。

夢幻奶油膠



奶油膠課程可以增進孩童手部肌肉靈活度、培養孩童對色彩敏感度，還能夠激發空間想像力。

繽紛粉彩畫



本課程由粉彩筆畫、塗、抹、擦等手指技法輕輕搓抹，來塑造出深淺、混色、漸層等多種效果，藉此課程來加深藝術的見解。

★ 擺寶福爾摩斯

立體造型益智積木



透過各種款式的積木，讓孩子們動腦並研究如何把積木拼湊起來，啟發孩子無限的想像力及創造力。

刑警出任務



舉起正義手槍，完成神鬼莫測的刑警任務。

特務相機



掌握雙凸透鏡成像原理，解開相機的奧秘。

★ 擺寶科學家

平衡車機器人



科學 DIY 課程能夠幫助孩子們具備「科學精神」訓練手眼協調能力，建立扎實的基礎知識、培養求知慾和解決問題的能力。

桃樣館體驗



想體驗最刺激的科技互動體驗嗎？桃樣館戶外教學，帶領小朋友們一起「玩轉科技 動感來襲！」。

電動泡泡機



運用電動泡泡機製造出來的泡泡，帶領學生認識原子。

★ 擺寶大富翁

夢幻奶油膠



奶油膠課程可以增進孩童手部肌肉靈活度、培養孩童對色彩敏感度，還能夠激發空間想像力。

理財分析師-密碼保險箱



解鎖密碼保險箱，走進金融業的神祕世界。

永動筆



利用磁浮列車原理，組裝屬於自己的永動筆。

★ 擺寶藝術家

黏土藝術家



以靈感塑造的培養，進而完成專屬 DIY 的作品，讓黏土不只好看好玩又實用。

流體熊彩繪家



調配絕美色彩，展現獨樹一幟的藝術氣息。

動漫投影機



透過投影儀的放映，揭開隱藏在科技底下的秘密。

壆寶系列全日營



8-45 人 / 梯 師生比 1:15

招生年齡：升小二至升國一

M01	M02	M06	M03	M07	M04	M08	M05	M09
7/1-7/4	7/7-7/11	8/4-8/8	7/14-7/18	8/11-8/15	7/21-7/25	8/18-8/22	7/28-8/1	8/25-8/29
壆寶 創意家	壆寶 福爾摩斯		壆寶 科學家		壆寶 大富翁		壆寶 藝術家	

壆寶創意家



\$ 5,600 / 4 天



M01

7/1-7/4



TUE

WED

THU

FRI

0830-0920	集合時間			
0930-1020	破冰遊戲 探索教育	團隊合作 (趣味團康)	探索教育 (趣味團康)	動起來！ 挑戰遊戲
1030-1200		飛盤挑戰	鷹眼 弓箭射擊	樂樂棒球
1200-1320	午餐時間			
1330-1500	3D 列印筆	夢幻奶油膠	繽紛粉彩畫	定向探索
15:00-15:20	點心時間			
15:30-17:00	足球	籃球	羽球	創意家頒獎 結業式 (同樂會)
1700-1730	課程回顧			



▲ 壢寶福爾摩斯 ▲

💰 \$ 7,000 /5天



M02

7/7-7/11

M06

8/4-8/8

MON

TUE

WED

THU

FRI

0830-0920

集合時間

0930-1020

福爾摩斯
偵探入門
(規則說明及
小試身手)

偵探觀察力
(趣味團康)

偵探合作
(趣味團康)

動起來!
挑戰遊戲

合力偵破
(趣味團康)

1030-1200

創意桌遊

跑酷

鷹眼
弓箭射擊

找出最終謎底!
定向探索

1200-1320

午餐時間

1330-1500

立體造型
益智積木

飛盤挑戰

夢幻奶油膠

刑警出任務
(科學單堂)

特務相機
(科學單堂)

15:00-15:20

點心時間

15:30-17:00

羽球

足球

籃球

羽球

福爾摩斯偵探頒獎
結業式(同樂會)

1700-1730

課程回顧

▲ 壢寶科學家 ▲

💰 \$ 7,000 /5天



M03

7/14-7/18

M07

8/11-8/15

MON

TUE

WED

THU

FRI

0830-0920

集合時間

0930-1020

實驗家入門試煉
(規則說明及
小試身手)

腦力激盪
(趣味活動)

團隊合作
(趣味團康)

桃樣館
科技設施體驗

團隊合作
(趣味團康)

1030-1200

創意桌遊

跑酷

定向探索
隱藏的科學秘寶

1200-1320

午餐時間

1330-1500

生活科學 DIY
(平衡車機器人)

飛盤挑戰

夢幻奶油膠

電動泡泡機
(科學單堂)

15:00-15:20

休息時間

戶外教學

休息時間

15:30-17:00

羽球

足球

籃球

實驗家頒獎
結業式(同樂會)

1700-1730

課程回顧

壠寶大富翁

\$ 7,000 / 5天



M04

7/21-7/25

M08

8/18-8/22

MON

TUE

WED

THU

FRI

0830-0920

集合時間

0930-1020

認識你我他！
富豪榜第一桶金
(規則說明及
小試身手)

團隊合作
(趣味團康)

富翁個人PK賽
(趣味團康)

動起來！
挑戰遊戲

富翁出團
(趣味團康)

1030-1200

創意桌遊

跑酷

鷹眼
弓箭射擊

找到最終秘寶
定向探索

1200-1320

午餐時間

1330-1500

奇幻魔術

飛盤挑戰

夢幻奶油膠

理財分析師
- 密碼保險箱
(科學單堂)

永動筆
(科學單堂)

15:00-15:20

點心時間

15:30-17:00

羽球

足球

籃球

羽球

富豪榜頒獎
結業式(同樂會)

1700-1730

課程回顧

壠寶藝術家

\$ 7,000 / 5天



M05

7/28-8/1

M09

8/25-8/29

MON

TUE

WED

THU

FRI

0830-0920

集合時間

0930-1020

藝術家起手挑戰
(規則說明及
小試身手)

機智創意
(趣味活動)

團隊合作
(趣味團康)

動起來！
挑戰遊戲

團隊合作
(趣味團康)

1030-1200

創意桌遊

跑酷

鷹眼
弓箭射擊

藝術家的神秘顏料
定向探索

1200-1320

午餐時間

1330-1500

黏土藝術家

飛盤挑戰

夢幻奶油膠

流體熊彩繪家
(科學單堂)

動漫投影機
(科學單堂)

15:00-15:20

點心時間

15:30-17:00

羽球

足球

籃球

羽球

藝術家頒獎
結業式(同樂會)

1700-1730

課程回顧

極限挑戰營



6-16 人 / 梯 師生比 1:16
招生年齡：升小三至升國一（8 歲至 13 歲）



08:30-17:30

M10	M11	M12	M13	M14	M15	M16	M17	M18
7/1-7/4	7/7-7/11	7/14-7/18	7/21-7/25	7/28-8/1	8/4-8/8	8/11-8/15	8/18-8/22	8/25-8/29



M10 \$ 5,800 /4天 | M11 至 M18 \$ 7,300 /5天

MON

TUE

WED

THU

FRI

08:30-09:20

集合時間

09:30-10:20

自我探索
(趣味團康)

團隊合作
(趣味團康)

探索教育
(趣味團康)

動起來！挑戰遊戲
(趣味團康)

同心協力
(趣味團康)

10:30-12:00

足球



12:00-13:20

午餐

13:30-15:00

羽球



15:10-15:30

休息

15:30-17:00

籃球



17:00-17:30

平安賦歸

BEST 羽球團隊

2011-2012 信義、文山、蘆洲、永和運動中心合作 策劃執行團隊、羽球專項師資培訓
2012-2017 信義、文山、蘆洲、永和運動中心合作 羽球專項營隊及研習課程
2012-2017 信義、文山、蘆洲、永和運動中心合作 公司行號羽球專項課程策劃執行團隊
2012-2017 各中心、公司行號、銀行機構 羽球專項賽會執行團隊
2017-2018 桃園、中壢運動中心合作 羽球專項營隊及研習課程
2021-2022 八德運動中心合作 羽球研習課程



The one 籃球團隊 兒童籃球營

口號：one for all, all for one
the one 表示唯一，證明團隊是獨一無二的，每個人都是團隊的唯一。口號十分響亮，代表著個人是為了團隊，團隊也成就了個人
寓意著團隊和成員是彼此之間成就的唯一，脫離了對方就達不到完美的狀態

專業師資 課程規劃

豐富的教球經驗以及過往豐富打球的點點滴滴，讓教練在教球上得心應手
第一天上課針對小朋友程度做調整，靈活調整菜單內容

專業訓練、遊戲互動

專業的訓練搭配有趣的遊戲，激發小朋友對於籃球的熱情，在遊戲的互動訓練中帶出籃球專業的知識及概念，不像一般訓練那麼枯燥乏味

培養運動的習慣

希望小朋友藉由 The one 培養運動的樂趣及習慣，不僅保持身體健康也可以獲得來自運動的成就

桃園足球 訓練中心

專業師資授課



壢寶特色主題營



師生比 1:15

本營隊針對國小學童設計課程，運用各式不同主題營隊，創造除了運動營及科學營以外的創意體驗！多樣性戶外教學場地跟朋友一起去體驗就是不一樣！

課程精華 - 戶外教學

壢寶繪本營		壢寶烘焙營		壢寶離家三百里		壢寶手作營		壢寶建築營	
M19	M20	M24	M21	M25	M22	M26	M23	M27	
7/1-7/4	7/7-7/11	8/4-8/8	7/14-7/18	8/11-8/15	7/21-7/25	8/18-8/22	7/28-8/1	8/25-8/29	
—	土城手信坊		147 漆彈樂園		鶯歌陶瓷博物館		內湖防災科學教育館		

壢寶繪本營

M19

7/1-7/4



\$ 5,600 /4天



TUE

WED

THU

FRI

08:00-09:00

集合報到囉！

09:00-10:30

趣味互動 - 故事導讀

10:30-12:00

延伸導讀 DIY

說出自己的優點！勇氣

手掌牽手掌

情緒平靜瓶

感恩卡 / 感恩樹

12:00-12:40

美味午餐

12:40-13:30

午休

13:30-15:00

創意表達及繪本製作

15:00-15:30

點心時間

15:30-17:00

勇氣團康

友誼合作團康

情緒團康

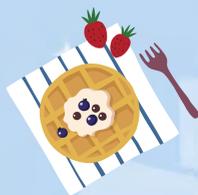
交換禮物

分享創作

心得分享

握寶烘焙營

\$ 7,500 /5天



M20	7/7-7/11	M24	8/4-8/8		
	MON	TUE	WED	THU	FRI
08:00-09:00			集合報到囉！		
09:00-10:30	破冰	中點 / 西點	翻糖介紹		薑餅屋的起源
10:30-12:00	烘焙基礎	面粉介紹	設計圖繪畫	戶外教學 土城手信坊	薑餅屋設計
12:00-12:40		美味午餐			美味午餐
12:40-13:30		午休			午休
13:30-15:00	糖葫蘆製作	鬆餅製作	翻糖製作		薑餅屋製作
15:00-16:30					
16:30-17:00	環境整理與下午茶時間				環境整理與下午茶時間

握寶離家三百里

\$ 7,500 /5天



M21	7/14-7/18	M25	8/11-8/15		
	MON	TUE	WED	THU	FRI
08:00-09:00			集合報到囉！		
09:00-10:30	破冰	繩結教學	團隊默契培養	戶外教學 147 漆彈樂園	營地建設
10:30-12:00	環境教育	繩結應用	合力建塔 / 不倒森林		成果驗收
12:00-12:40		美味午餐			美味午餐
12:40-13:30		午休			午休
13:30-15:00	認識蛇類 與野生植物	攀岩	營地建設		回饋 / 心得分享
15:00-15:30		點心時間唷！			
15:30-17:00	方位辨別	急救：CPR	營地建設		Party Time
17:00	收穫滿滿快樂回家囉！				

握寶手作營

\$ 7,500 / 5天



M22

7/21-7/25

M26

8/18-8/22

MON

TUE

WED

THU

FRI

08:00-09:00			集合報到囉！		
09:00-10:30	破冰 / 環境教育	自製黏土	古早味童玩 / 傳聲桶		線條與圖型的加構
10:30-12:00	創意氣球	黏土 DIY	竹槍製作	戶外教學 鶯歌陶瓷博物館	毛球畫製作
12:00-12:40		美味午餐			美味午餐
12:40-13:30		午休			午休
13:30-15:00	神奇變色水	調色魔術師	大自然最美的裝飾		成果發展與分享
15:00-15:30		點心時間唷！			Party Time
15:30-17:00	神秘的無字天書	黏土著色	葉拓畫製		
17:00			收獲滿滿快樂回家囉！		

握寶建築營

\$ 7,500 / 5天



M23

7/28-8/1

M27

8/25-8/29

MON

TUE

WED

THU

FRI

08:00-09:00			集合報到囉！		
09:00-10:30	破冰 / 小組分配	磚瓦介紹	工地基本組成		設計及繪製建築
10:30-12:00	建材介紹	介紹房屋基礎原理	水泥結構介紹	戶外教學 內湖防災科學教育館	建材搭配
12:00-12:40		美味午餐			美味午餐
12:40-13:30		午休			午休
13:30-15:00	設計與製作成品	磚瓦建築	水泥建築建造		合力建造夢想小屋
15:00-16:30					
16:30-17:00		環境整理與下午茶時間			環境整理與下午茶時間

科學全日營

師資：伊索專業科學團隊

e-sol.
伊索教育

10-35 人 / 梯 師生比 1:17
招生年齡：升小二至升國一

★ 超能建築師：
創造未來之城

蒙古風情

剖析古人建築智慧，掌握熱傳導科學原理，享受大自然的空調！



長城山水

認識萬里長城的建築結構，並用水泥堆砌出自己的紅磚屋。



夢想模型屋

運用空間規畫概念繪製出自己的設計圖，搭建夢想中的模型屋。



★ 特斯的的
閃電實驗室

主題電動車

風靡全球的特斯拉電動車，孩子可以學會其構造，並接軌中國理化。



閃光發電機

探究發電機構造，了解動能與電能間的轉換，打造未來電機工程人才。



大廈升降梯

透過承重物體的計算，結合電學與力學，開啟孩子物理的先鋒大門。



★ 前進！
奇幻水域探險號！

魔法星空瓶

亮粉的點綴與膠水的運用，調製出夢幻星空瓶、雪花瓶。



水上遊艇

打造專屬的水上遊艇，並於航行過程中觀察浮力的現象。



炫彩史萊姆

史萊姆是熱門的科學玩具，我們會帶入交聯作用的奧秘，建構化學基礎。



★ 風暴實驗室！
操控天氣的科學家

太陽四驅車

駕駛太陽能車環遊世界，感受各個經緯度的溫度變化與當地的生活習性。



氣壓抽水機

小小的抽水機，蘊含的高深的大氣壓力，讓孩子輕鬆了解看不見的壓力。



氣象探測衛星

認識天氣預報，解析地面天氣圖、衛星雲圖，成為小小氣象主播員。



★ 突破力量的
牛頓狂想曲

慣性牛頓擺

打造著名的牛頓擺，實際觀察慣性的特性，並認識牛頓第一運動定律。



愛情摩天輪

建造超大型愛情摩天輪，並認識圓周運動的原理及生活中的應用。



機械手臂

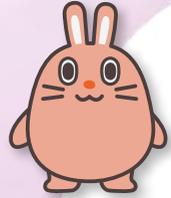
研製機械手臂，並藉由操作各式槓桿，體現力量的奧秘。



詳細課表往後翻！

M28	M29	M33	M30	M34	M31	M35	M32	M36
7/1-7/4	7/7-7/11	8/4-8/8	7/14-7/18	8/11-8/15	7/21-7/25	8/18-8/22	7/28-8/1	8/25-8/29
超能建築師：創造未來之城	特斯拉的閃電實驗室		前進！奇幻水域探險號！		風暴實驗室！操控天氣的科學家		突破力量的牛頓狂想曲	

超能建築師：創造未來之城



\$ 5,800 / 4天

M28

7/1-7/4

建築：是安全棲息的根本；是藝術和科學的結晶；是人類文明的見證，建築的根本富含著博大的科學原理；建築的結構鑲嵌著嚴謹的數學計算。我們將從建築的基本架構中，延伸數學、科學、歷史與文化的概念，並讓孩子發揮創意，實現理想中的模型屋，從小點燃夢想的火苗！

- 課程特色**
1. 異國文化：搭建雄偉異國標的建築，引領孩子做中學。
 2. 建築中的科學：觀察建築模型中蘊藏的科學原理。
 3. 基礎建築學：帶領學生激發創意，創造專屬自己的夢想建築。
- 內容 & 成品



實作實驗 9 個、建築模型 7 件、建築知識 9 堂、異國文化 8 堂、結業證書 x1

	TUE	WED	THU	FRI
09:00~10:00	團隊齊聚	初見貝聿銘	貝聿銘展覽	貝聿銘展覽
10:00~11:30	埃及探險記 (埃及文化)	蒙古風情 I (熱對流原理)	神力斜塔 (地基與重心)	夢想模型屋 (模型小木屋)
11:40~12:00	認識眼睛構造	護眼操練習	視力對抗賽一	視力對抗賽二
12:00~13:20	午餐與午休			
13:30~15:00	泰姬瑪哈陵 (認識線對稱)	色彩指揮家 II (基本色彩學)	抗震大力士 (抗震結構)	永續工程師 (綠建築指標)
15:00~16:30	夢幻建築	摩爾莊園	里斯本大地震	統整與結訓
16:40~17:00	反思與回顧			

▶ 特斯拉的閃電實驗室 ◀

💰 \$ 7,300 / 5天

M29

7/7-7/11

M33

8/4-8/8

光影交錯的刹那，人們見證交流電的奇蹟，將時代的英雄——特斯拉奉為交流電始祖，我們將手把手引領孩子走入電學的世界，從發想到實作；從想像到創造，探究科學的真理，並輕鬆接軌國中艱深的物理難題。

課程特色

1. 基礎電學：學習電流磁效應、電磁感應……基礎電磁學知識。
2. 國中理化：融入升學導向課程，輕鬆接軌國中艱深的理化難題。
3. 電學素養：結合教育部 108 課綱，培養學生電學素養。

內容 & 成品

實作實驗 10 個、實驗成品 10 件、基礎電學 11 堂、108 課綱 13 堂、結業證書 x1



	MON	TUE	WED	THU	FRI
09:00~10:00	團隊齊聚	初見特斯拉	特斯拉心智圖	特斯拉展覽	閃電陀螺
10:00~11:30	魔法磁力秀 (磁鐵特性)	電流急急棒 (電路與電流)	超級電磁力 (認識電磁鐵)	旋轉電馬 (右手開掌定則)	主題電動車 (馬達應用)
11:40~12:00	認識眼睛構造	護眼操練習	眼球肌肉訓練	視力對抗賽一	視力對抗賽二
12:00~13:20			午餐與午休		
13:30~15:00	永動筆 (磁場與磁力線)	神秘電流車 (電解反應)	電動鞦韆 (環形磁效應)	大廈升降梯 (馬達構造)	閃光發電機 (電磁感應)
15:00~16:30	拼接技師	電力村莊	高壓電塔	迅雷掩耳	統整與結訓
16:40~17:00			反思與回顧		

▶ 前進！奇幻水域探險號！ ◀

💰 \$ 7,300 / 5天

M30

7/14-7/18

M34

8/11-8/15

伊索把真正的水樂園搬進教室了！希望孩子能在玩樂中，探索出科學的奧妙，有毛細現象、虹吸現象、大氣壓力的實作課程；還有浮力、密度、向心力的知識學習；更有小孩愛不釋手的急速遊艇、炫彩史萊姆，讓孩子的想像力成為創造力！

課程特色

1. 流體力學：學習浮力、密度、虹吸現象……基礎流體力學知識。
2. 視覺饗宴：帶給學生魔法般的神奇實驗，沉浸式的視覺體驗。
3. 科學素養：結合教育部 108 課綱，培養學生科學素養。

內容 & 成品

實作實驗 13 個、實驗成品 10 件、流體力學 10 堂、108 課綱 10 堂、結業證書 x1



	MON	TUE	WED	THU	FRI
09:00~10:00	團隊齊聚	初見帕斯卡	帕斯卡心智圖	帕斯卡展覽	水上陀螺
10:00~11:30	紙樹開花 (毛細現象)	七彩珍珠 (油水分離)	旋轉脫水機 (認識向心力)	魔幻瀑布 (虹吸現象)	夢幻沼澤 (非牛頓流體)
11:40~12:00	認識眼睛構造	護眼操練習	眼球肌肉訓練	視力對抗賽一	視力對抗賽二
12:00~13:20			午餐與午休		
13:30~15:00	彩虹藥水 (體積與密度)	魔法星空瓶 (布朗運動)	秘海水龍捲 (大氣壓力)	水上遊艇 (浮力定律)	炫彩史萊姆 (交聯作用)
15:00~16:30	拼接魔法師	水魔法部落	魔法水大樓	抽刀斷水	統整與結訓
16:40~17:00			反思與回顧		

風暴實驗室！操控天氣的科學家

👛 \$ 7,300 / 5天

M31

7/21-7/25

M35

8/18-8/22

風雲交加、雷鳴閃電下，孩子收到氣候探測的終極任務，我們將走進千變萬化的大氣中一窺氣流與龍捲風的組成，闖入冰天雪地的寒冷極地，深入探查民生抽水及淨水的科學原理，在任務的指引下，孩子更能快速掌握未來天文與地球科學的奧妙，一同完成氣候探測的關卡吧！

- 課程特色**
1. 氣象科學：認識溫度、氣壓、季風……基礎氣象科學知識。
 2. 國中地科：融入升學導向課程，輕鬆接軌國中地科難題。
 3. 科學素養：結合教育部 108 課綱，培養學生科學素養。

內容 & 成品

實驗成品 11 件、氣象科學 13 堂、國中地科 8 堂、108 課綱 13 堂、結業證書 x1



	MON	TUE	WED	THU	FRI
09:00~10:00	團隊齊聚	初見氣象局	氣象局心智圖	氣象局展覽	旋風陀螺
10:00~11:30	氣候大解密 (天氣與氣候)	降雨警報器 (地球水循環)	風向指示標 (氣團與鋒面)	漩渦水龍捲 (全球氣候分布)	天然淨水器 (極端氣候)
11:40~12:00	認識眼睛構造	護眼操練習	眼球肌肉訓練	視力對抗賽一	視力對抗賽二
12:00~13:20			午餐與午休		
13:30~15:00	太陽四驅車 (緯度與氣候)	氣壓抽水機 (認識氣壓)	冒險海盜船 (認識洋流)	冰天雪地 (特殊天氣現象)	氣象探測衛星 (衛星雲圖)
15:00~16:30	諾亞方舟	氣象觀測站	探空氣球之旅	暴風雪之夜	統整與結訓
16:40~17:00			反思與回顧		

突破力量的牛頓狂想曲

👛 \$ 7,300 / 5天

M32

7/28-8/1

M36

8/25-8/29

力為物之根本，牛頓透過傳世的三大運動定律，推動了現代科學的齒輪，將自然中鬼斧神工的力學奧妙，譜寫成人類的語言，建立了數理計算的先河，孩子將透過各種巧妙的實驗裝置，領略精彩的力學知識，成為牛頓異想世界的大力士，撐起知識的重量！

- 課程特色**
1. 基礎力學：認識摩擦力、靜電現象、牛頓運動定律……基礎力學知識。
 2. 實體操作：透過實際測量看不見的力量，將抽象概念具體化。
 3. 國中物理：融入教育部 108 課綱，輕鬆接軌國中物理難題。

內容 & 成品

實作實驗 9 個、實驗成品 9 件、基礎力學 10 堂、108 課綱 13 堂、結業證書 x1



	MON	TUE	WED	THU	FRI
09:00~10:00	團隊齊聚	初見牛頓	牛頓心智圖	牛頓展覽	戰鬥陀螺
10:00~11:30	磁力飛機 (力的測量)	機械手臂 (槓桿原理)	連發手槍 (牛頓第二運動定律)	愛情摩天輪 I (圓周運動)	迴旋起重機 (萬有引力)
11:40~12:00	認識眼睛構造	護眼操練習	眼球肌肉訓練	視力對抗賽一	視力對抗賽二
12:00~13:20			午餐與午休		
13:30~15:00	爬樹小猴 (認識摩擦力)	慣性牛頓擺 (牛頓第一運動定律)	電動風力車 (牛頓第三運動定律)	愛情摩天輪 II (圓周運動)	靜電飛雪 (靜電現象)
15:00~16:30	力量碎片	伍爾索普莊園	牛頓實驗室	質量加速度	統整與結訓
16:40~17:00			反思與回顧		

壘賽 Running kids



師生比 1:15
招生年齡：小一至小六



\$ 3,666 / 兩天一夜營隊

M37

7/24(四)-7/25(五)

M38

8/4(一)-8/5(二)

6/30 前報名享 9 折優惠只要 3,299 元!

DAY1

DAY2

07:00-08:00		晨喚
08:00-09:00	報到 / 破冰	早餐
09:00-10:30	團康 / 小隊分組	拔營 / 整裝再出發
10:30-11:30	營地建設	龍球爭霸
11:30-12:20	中餐	中餐
12:20-13:20	午休	午休
13:30-15:00	攀岩	螞蟻搬磚 / 合力建塔
15:00-16:30	射箭	同手同腳 / 合力擊鼓
16:30-17:00	整裝 / 配給	期待再相逢
17:00-18:30	新明夜市 / 食字路口	
18:30-20:00	團康 / 小晚會	
20:00-21:00	星光夜語	
21:00-22:00	盥洗 / 報平安	
22:00	就寢	



塢寶露營家

 師生比 1:15
 招生年齡：小二至小六

 \$ 4,666 / 三天兩夜營隊

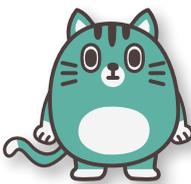
M39

7/14(一)-7/16(三)

M40

8/13(三)-8/15(五)

6/30 前報名享 9 折優惠只要 4,199 元!

	DAY1	DAY2	DAY3
07:00-08:00		晨喚	晨喚
08:00-09:00	報到	早餐 / 盥洗	早餐 / 拔營
09:00-10:30	團康 / 小隊分組	沙包 & 手榴彈製作	出發 147 漆彈樂園
10:30-11:30	營地建設	射箭	漆彈體驗
11:30-12:20	中餐	中餐	烤肉
12:20-13:20	午休	午休	
13:30-15:00	基本槍枝介紹 / 竹槍製作	繩結應用	返程運動中心
15:00-16:30	攀岩	毒蛇 & 野生植物介紹	
16:30-17:00	整裝 / 配給	整裝 / 配給	期待再相逢
17:00-18:30	新明夜市	野餐	
18:30-20:00	團康小晚會	趣味小團康	
20:00-21:00	星光夜語	活動分享	
21:00-22:00	盥洗 / 報平安	盥洗 / 報平安	
22:00	就寢	就寢	



幼兒足球營

讓學員擁有戰士般擁有堅強的生命力和永不放棄的精神，只要我們先撒下種子，就可以為小小足球員引領的不可限量的未來。



桃園足球訓練中心
專業師資授課



師生比 1:12
招生年齡：小班至升小一

13:30-14:30

MK01 \$ 1,600 / 4 天 | MK02 至 MK09 \$ 2,000 / 5 天

MK01	MK02	MK03	MK04	MK05	MK06	MK07	MK08	MK09
7/1-7/4	7/7-7/11	7/14-7/18	7/21-7/25	7/28-8/1	8/4-8/8	8/11-8/15	8/18-8/22	8/25-8/29

兒童直排輪營

師生比 1:15
招生年齡：小一至小六

\$ 2,500 09:00-10:30



MB01 7/28-8/1 MB02 8/4-8/8

1. 可自備直排輪及護具
2. 可提供租借，費用為 200 元 / 堂（直排輪 + 護具組 + 帽子）
3. 裝備購買：
背袋整組 3600 元（直排輪 + 護具組 + 帽子 + 紅色背袋）
拉桿包整組 4050 元（直排輪 + 護具組 + 帽子 + 黑色拉桿包）
（若需購買或租借裝備，請於開課前兩周以前櫃檯登記）

兒童蛇板營

師生比 1:15
招生年齡：小一至小六

\$ 2,500 10:30-12:00

MS01 7/28-8/1 MS02 8/4-8/8

1. 可自備蛇板及護具
2. 可提供租借，100 元 / 堂（護具 & 帽子不借用）
3. 裝備購買：蛇板 1800 元、護具組 500 元、帽子 250 元



兒童跑酷營

\$ 4,000

師資：悍酷運動工作室



師生比 1:10

年齡限制：國小以上



12:00-14:00 / 2小時

MF01	MF02	MF03	MF04	MF05	MF06	MF07	MF08
7/7-7/11	7/14-7/18	7/21-7/25	7/28-8/1	8/4-8/8	8/11-8/15	8/18-8/22	8/25-8/29

篩選適合兒童的動作技巧，強化反應與專注，熟悉全身各部位大小肌群的合理驅動方式，練體力也練腦力。

悍酷教學簡介

- ✓ 1. 肌力、本體感覺、平衡感全面訓練。
- ✓ 2. 反應神經與危機應變能力。
- ✓ 3. 勇於面對挑戰的心態。
- ✓ 4. 跑酷運動推崇發揮創意。



親子攀岩體驗營



師生比 1:8 16人滿班

年齡限制：4歲以上



\$ 2,000 / 2天

攀岩是一種全身性的運動，每個孩子都是天生的攀爬好手。在攀爬的過程中增進肌力、肌耐力、協調性、平衡感及專注度，並可以鍛鍊判斷力、創造力、穩定性，提升孩子們獨立解決問題的能力並勇於面對各種挑戰。

MR01	MR02	MR05	MR06	MR09	MR10	MR13	MR14	MR17	MR18
7/3(四)-7/4(五)	7/17(四)-7/18(五)	7/31(四)-8/1(五)	8/14(四)-8/15(五)	8/28(四)-8/29(五)					
10:00-12:00	13:00-15:00	10:00-12:00	13:00-15:00	10:00-12:00	13:00-15:00	10:00-12:00	13:00-15:00	10:00-12:00	13:00-15:00

MR03	MR04	MR07	MR08	MR11	MR12	MR15	MR16
7/7(一)-7/8(二)	7/21(一)-7/22(二)	8/4(一)-8/5(二)	8/18(一)-8/19(二)				
10:00-12:00	13:00-15:00	10:00-12:00	13:00-15:00	10:00-12:00	13:00-15:00	10:00-12:00	13:00-15:00

課程簡介

第一天：環境安全與安全落地練習、牆上團康遊戲鍛鍊耐力、換手換腳練習、柔軟度練習、各種部位的伸展

第二天：挑戰路線、核心鍛鍊、牆上團康、八字結練習、上攀挑戰

課程將依實際情況調整

范姜潔（小潔教練）

- 8年攀岩資歷
- 曾擔任岩究所包場活動助理教練
- 目前在青年局擔任兼職教練
- 協助營隊活動、包場活動、攀岩教學、戶外攀岩等助理教練



黃士軒 教練及其教練團隊

- 中華山岳協會 C 級運動攀登教練
- 105.9 入職青少年發展處擔任駐場攀岩教練
- 108.6 入職 MegaSTONE 擔任攀岩教練



獅王羽球營

師資：BEST 專業羽球隊



幼獅運動休閒管理
有限公司聯合辦理

本次寒假，中心與幼獅運動休閒公司合作，為孩子們精心規劃一系列有趣且富有挑戰性的羽球課程，提升孩子們的羽球技藝、增強體能、並培養團隊合作精神，無論是初學者還是有一定基礎的孩子，我們的營隊都會讓他們在羽球運動中找到樂趣和成就感。快來加入我們，讓這個寒假充滿運動與快樂的回憶！

營隊特色

- ✓ **專業教學**：由經驗豐富的羽球教練帶領，根據不同年齡和技能水平提供量身定製的指導。
- ✓ **多樣化活動**：除了羽球訓練，還有趣味遊戲和團隊競賽，讓孩子們在學習中享受樂趣。
- ✓ **安全環境**：我們將確保所有活動在安全的環境中進行，讓孩子們無後顧之憂地學習和成長。
- ✓ **社交互動**：孩子們將有機會結識新朋友，培養友誼和團隊精神。

1. 請自備羽球拍
2. 除課程時間外不得以課程名義使用球場，自行練習可付費用租借 5F 羽球場使用
3. 營隊課程非球隊式訓練，透過教練的專業指導，學習基礎球路，並結合體力與協調性的運動。
4. 本課程皆視當班學員程度，允許由教練調整課程內容。
5. 凡對羽球運動有相關興趣學童，均可參加，並體驗循序漸進及重疊式羽球專業訓練。

 師生比 1:10 滿班 14 人
招生年齡：升小二至升國一

 MG01 至 MG02 \$ 2,200 / 4 天 | MG03 至 MG18 \$ 2,800 / 5 天



線上報名

MG01	MG02	MG03	MG04	MG05	MG06	MG07	MG08	MG09	MG10
7/1-7/4		7/7-7/11		7/14-7/18		7/21-7/25		7/28-8/1	
08:00-10:00	10:00-12:00	08:00-10:00	10:00-12:00	08:00-10:00	10:00-12:00	08:00-10:00	10:00-12:00	08:00-10:00	10:00-12:00

MG11	MG12	MG13	MG14	MG15	MG16	MG17	MG18
8/4-8/8		8/11-8/15		8/18-8/22		8/25-8/29	
08:00-10:00	10:00-12:00	08:00-10:00	10:00-12:00	08:00-10:00	10:00-12:00	08:00-10:00	10:00-12:00



精緻小班制

 師生比 1:7 滿班 7 人
招生年齡：升小二至升國一

 MG19 至 MG20 \$ 2,200 / 4 天 | MG21 至 MG36 \$ 2,800 / 5 天

MG19	MG20	MG21	MG22	MG23	MG24	MG25	MG26	MG27	MG28
7/1-7/4		7/7-7/11		7/14-7/18		7/21-7/25		7/28-8/1	
13:00-15:00	15:00-17:00	13:00-15:00	15:00-17:00	13:00-15:00	15:00-17:00	13:00-15:00	15:00-17:00	13:00-15:00	15:00-17:00

MG29	MG30	MG31	MG32	MG33	MG34	MG35	MG36
8/4-8/8		8/11-8/15		8/18-8/22		8/25-8/29	
13:00-15:00	15:00-17:00	13:00-15:00	15:00-17:00	13:00-15:00	15:00-17:00	13:00-15:00	15:00-17:00



兒童籃球營

師資：The one 兒童籃球營師資團隊



師生比 1:13 滿班 24 人
招生年齡：升小二至升國一



MQ01 至 MQ03 \$ 2,500 / 4 天 | MQ04 至 MQ27 \$ 3,200 / 5 天

MQ01	MQ02	MQ03	MQ04	MQ05	MQ06	MQ07	MQ08	MQ09
7/1-7/4			7/7-7/11			7/14-7/18		
08:00-10:00	10:00-12:00	13:00-15:00	08:00-10:00	10:00-12:00	13:00-15:00	08:00-10:00	10:00-12:00	13:00-15:00

MQ10	MQ11	MQ12	MQ13	MQ14	MQ15	MQ16	MQ17	MQ18
7/21-7/25			7/28-8/1			8/4-8/8		
08:00-10:00	10:00-12:00	13:00-15:00	08:00-10:00	10:00-12:00	13:00-15:00	08:00-10:00	10:00-12:00	13:00-15:00

MQ19	MQ20	MQ21	MQ22	MQ23	MQ24	MQ25	MQ26	MQ27
8/11-8/15			8/18-8/22			8/25-8/29		
08:00-10:00	10:00-12:00	13:00-15:00	08:00-10:00	10:00-12:00	13:00-15:00	08:00-10:00	10:00-12:00	13:00-15:00

the one 表示唯一，證明團隊是獨一無二的，每個人都是團隊的唯一。
口號十分響亮，代表着個人是為了團隊，團隊也成就了個人
寓意着團隊和成員是彼此之間成就的唯一，脫離了對方就達不到完美的狀態

營隊特色

- ✔ **專業師資：**
豐富的教球經驗以及過往豐富打球的點點滴滴，讓教練在教球上得心應手
- ✔ **課程規劃：**
第一天上課針對小朋友程度做調整，靈活調整菜單內容
- ✔ **專業訓練、遊戲互動：**
專業的訓練搭配有趣的遊戲，激發小朋友對於籃球的熱情，在遊戲的互動訓練中帶出籃球專業的知識及概念，不像一般訓練那麼枯燥乏味
- ✔ **培養運動的習慣：**
希望小朋友藉由 The one 培養運動的樂趣及習慣，不僅保持身體健康也可以獲得來自運動的成就



鷹獅桌球營



師生比 1:8

招生年齡：升小二至升國一



幼獅運動休閒管理
有限公司聯合辦理

本次暑假，中心與幼獅運動休閒公司攜手合作，為孩子們精心規劃一系列有趣且具挑戰性的桌球課程，提升孩子們的桌球技巧、增強反應能力與專注力，並培養良好的競賽與合作精神。無論是從零開始的初學者，還是已有基礎的小選手，我們的營隊都將帶給他們豐富的學習體驗與滿滿的成就感。快來加入我們，讓這個暑假在乒乓球台前揮灑汗水，收穫歡笑與回憶！

營隊特色

- ✓ **專業教學：**由經驗豐富的桌球教練帶領，針對不同年齡與程度量身設計課程內容，循序漸進地提升技巧。
- ✓ **多元活動：**除了桌球技巧訓練，還包含趣味挑戰與對抗賽，讓學習變得更生動有趣。
- ✓ **安全第一：**所有活動皆在安全的場地與完善的設備中進行，讓孩子安心投入每一次練習。
- ✓ **互動交流：**透過雙打練習與小組活動，孩子們將結交新朋友，培養團隊合作與運動精神。

師資：Sandy 教練授課

上課內容：

1. 桌球基本介紹講解
2. 桌球比賽過程介紹
3. 桌球正手 反手推球
4. 桌球基本步伐
5. 桌球的多球與單球練習

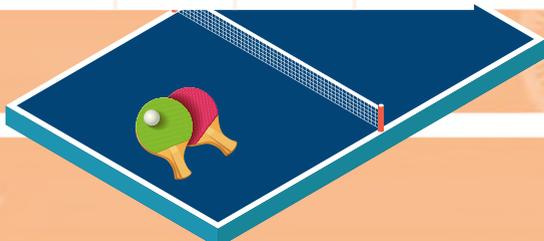


線上報名



MZ01 至 MZ04 \$ 2,100 / 4天 | MZ05 至 MZ36 \$ 2,700 / 5天

MZ01	MZ02	MZ03	MZ04	MZ05	MZ06	MZ07	MZ08
7/1-7/4				7/7-7/11			
09:00-10:30	10:30-12:00	13:00-14:30	14:30-16:00	09:00-10:30	10:30-12:00	13:00-14:30	14:30-16:00
MZ09	MZ10	MZ11	MZ12	MZ13	MZ14	MZ15	MZ16
7/14-7/18				7/21-7/25			
09:00-10:30	10:30-12:00	13:00-14:30	14:30-16:00	09:00-10:30	10:30-12:00	13:00-14:30	14:30-16:00
MZ17	MZ18	MZ19	MZ20	MZ21	MZ22	MZ23	MZ24
7/28-8/1				8/4-8/8			
09:00-10:30	10:30-12:00	13:00-14:30	14:30-16:00	09:00-10:30	10:30-12:00	13:00-14:30	14:30-16:00
MZ25	MZ26	MZ27	MZ28	MZ29	MZ30	MZ31	MZ32
8/11-8/15				8/18-8/22			
09:00-10:30	10:30-12:00	13:00-14:30	14:30-16:00	09:00-10:30	10:30-12:00	13:00-14:30	14:30-16:00
MZ33	MZ34	MZ35	MZ36				
8/25-8/29							
09:00-10:30	10:30-12:00	13:00-14:30	14:30-16:00				



▶ 創意短片夢工廠 ◀

💰 \$ 2,200

👤 師生比 1:12
 招生年齡：9 歲以上

🕒 10:00-12:00



營隊講師

ME01 7/14-7/18 ME02 8/11-8/15

※ 此課程須自備平板或手機

MON TUE WED THU FRI

10:00
|
11:00

小小創作者
影片主題、類型介紹。

安全影音學
培養媒體素養，安全創作。

動態拍拍樂
動態拍攝構圖及運鏡手法教學。

拍麥啦！
作品拍攝

老師救救我
作品最後衝刺

11:00
|
12:00

腳本與分鏡
介紹與創作腳本規劃分鏡。

影音音效趣
認識配樂及音效了解配樂及音效的應用。

剪輯小能手
學習剪輯軟體基本操作。

營隊成果發表

▶ 兒童跳床營 ◀

👤 師生比 1:15
 招生年齡：國小以上



💰 \$ 2,100 / 5 天

🕒 13:30-14:30

MT01	MT02	MT03	MT04
7/7-7/11	7/21-7/25	8/4-8/8	8/18-8/22



▶ 兒童足球營 ◀

讓學員擁有戰士般擁有堅 的生命力和永不放棄的精神，只要我們先撒下種子，就可以為小小足球員引領的不可限量的未來。



👤 師生比 1:10
 招生年齡：升小二至升國一

🕒 09:00-10:30

桃園足球訓練中心
 專業師資授課

💰 MN01 \$ 2,100 / 4 天 | MN02 至 MN09 \$ 2,700 / 5 天

MN01	MN02	MN03	MN04	MN05	MN06	MN07	MN08	MN09
7/1-7/4	7/7-7/11	7/14-7/18	7/21-7/25	7/28-8/1	8/4-8/8	8/11-8/15	8/18-8/22	8/25-8/29

CP 值最高單項營隊系列

兒童街舞



師生比 1:12
招生年齡：國小以上



11:00-12:00



\$ 1,100

MV01	MV02	MV03	MV04
7/14-7/18	7/28-8/1	8/11-8/15	8/25-8/29



7月授課教師：

毛毛老師

簡歷：

表演藝術科班畢業，專長：Locking、基礎律動，在桃園工作室、學校社團都有教授小孩街舞的經驗。



8月授課講師：

小薪老師

我是小薪老師，在多間街舞教室以及校園內帶孩子們學習專業街舞技巧。暑期連續五堂兒童街舞課程，趣味教學培養節奏感，自信開心跳出風格！

兒童體適能



師生比 1:12
招生年齡：國小以上

\$ 1,100



11:00-12:00

MP01

7/7-7/11

MP02

8/4-8/8



兒童趣味飛盤營



師生比 1:12
招生年齡：國小以上

\$ 1,100



11:00-12:00

MY01

7/14-7/18

MY02

8/11-8/15



兒童趣味地壺營



師生比 1:12
招生年齡：國小以上

\$ 1,100



11:00-12:00

MA01

7/21-7/25

MA02

8/18-8/22



兒童趣味弓箭營



師生比 1:12
招生年齡：國小以上

\$ 1,100



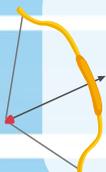
11:00-12:00

MW01

7/28-8/1

MW02

8/25-8/29



Aegis Challenging 神盾籃球培訓



師生比 1:20

招生年齡：小六至國二 (U12-U14)



\$ 5,500



13:30-16:00



線上報名

7/7-7/11	7/14-7/18	8/11-8/15	8/18-8/22
----------	-----------	-----------	-----------



早鳥優惠
5/4止

舊生優惠
8/25止

2人(含以上)團報
8/25止

3人(含以上)團報
8/25止



官方客服

小四小五建議使用評估表

優惠詳情請參考報名連結及官方客服



「猿」夢飛行 籃球訓練營



\$ 6,200

孩子的籃球夢想、領航起飛！拋開框架、蛻變自我，無懼逆風、衝破天際

MD01

7/21-7/25



13:30-16:00



師生比 1:20

招生年齡：小四至國三



桃園在地職業籃球隊《桃園璞園領航猿》領軍 |

由球員們組成最專業的教學陣容帶來體能、技術訓練結訓還將舉行
球星簽名會，近距離與球員們互動機會千萬別錯過了！

營隊特色

- ✓ PLG 桃園璞園領航猿籃球隊領軍、由領航猿球員與教練組成最專業教學陣容。
- ✓ 職業規模體能與專業技術訓練。
- ✓ 近距離與球員們接觸、親自指導技術教學。



7/25 將舉辦 球星簽名會、並選出營隊 MVP
將頒發榮譽獎盃與桃園璞園領航猿特色贈品

※ 實際到場球員將依照球隊安排而定



飛行籃球夏令營
專屬配備



領航猿專屬
練習球衣



結業證書
一份

飛行籃球夏令營
專屬折扣優惠

6/10 前

9折



5/31 前報名

單週

9折

雙週

8折

四週

75折

6/1-6/15 報名

單週

95折

雙週

85折

6/16-6/30 報名

雙週

9折

★ 雙週以上優惠需同一位學員，限臨櫃報名。



學員同時報名四週以上密集班
送防水袋乙個

泳訓單週密集班 幼兒密集班 三人開班 (師生比1:5)

	7/01 至 7/04	7/07 至 7/11	7/14 至 7/18	7/21 至 7/25	7/28 至 8/01	8/04 至 8/08	8/11 至 8/15	8/15 至 8/25	8/25 至 8/29
0900-1000	XS01F	XS02F	XS03F	XS04F	XS05F	XS06F	XS07F	XS08F	XS09F
1400-1500	XS01G	XS02G	XS03G	XS04G	XS05G	XS06G	XS07G	XS08G	XS09G
1800-1900	XS01H	XS02H	XS03H	XS04H	XS05H	XS06H	XS07H	XS08H	XS09H

四天 \$ 1,920 人(7/1-7/4)、五天 \$ 2,400 人



兒童密集班 五人開班 (師生比1:10)

	7/01 至 7/04	7/07 至 7/11	7/14 至 7/18	7/21 至 7/25	7/28 至 8/01	8/04 至 8/08	8/11 至 8/15	8/15 至 8/25	8/25 至 8/29
1000-1100	XS01A	XS02A	XS03A	XS04A	XS05A	XS06A	XS07A	XS08A	XS09A
1100-1200	XS01B	XS02B	XS03B	XS04B	XS05B	XS06B	XS07B	XS08B	XS09B
1500-1600	XS01C	XS02C	XS03C	XS04C	XS05C	XS06C	XS07C	XS08C	XS09C
1900-2000	XS01D	XS02D	XS03D	XS04D	XS05D	XS06D	XS07D	XS08D	XS09D
2000-2100	XS01E	XS02E	XS03E	XS04E	XS05E	XS06E	XS07E	XS08E	XS09E

四天 \$ 1,520 人(7/1-7/4)、五天 \$ 1,900 人

備註

- 密集班課程因考慮授課進度，不開放插班報名。
- 請配戴中心發放泳帽(泳帽於首堂發放)，自備泳裝、蛙鏡，並於規定時間內集合。(第一天上課請於上課等候區集合點名)
- 泳訓課程恕無法單堂退費，學員請假不另行補課，所缺之堂數可於最後一堂課結束至櫃檯領取泳池單次入場券(使用期限：當月課程結束後二個月內)
- 泳訓課程恕無法單堂退費，上課證請於課程結束後繳回，若上課證遺失須補收工本費 50 元。
- 泳訓班課程隨個人身體狀況、適水性等因素，學習進度快慢會有差異。
- 上課證請於課程結束後繳回。
- 幼兒、兒童泳訓班：陪同家長一人免費(不下水)；第二位家長起依規定購買全票。當日陪同之家長請勿隨意更換及進出泳池。
- 享優惠者若中途退費需補價差。

小飛魚泳隊



招生年齡：國小一年級 - 國中三年級

代號	課程日期	課程內容	星期	上課時間	堂數	時數	費用
XT06	6/1-6/29	專業訓練 (盡量全程參與 減少缺課次數)	六、日	0800-1000	9	18	4050
XT07	7/1-7/29		二、六、日	(二) 1800-2000 (六、日) 0800-1000	13	26	5850
XT07-2	7/5-7/27		六、日	0800-1000	8	16	3600
XT08	8/2-8/31		二、六、日	(二) 1800-2000 (六、日) 0800-1000	14	28	6300
XT08-2	8/2-8/31		六、日	0800-1000	10	20	4500

* 參加條件：會四式（自、仰、蛙、蝶）自由式 50 公尺需在 50 秒內完成。

** 專業訓練盡量全程參與減少缺課次數

課程內容

短期目標：強化泳姿、提升體能、加強核心肌群

中期目標：提升速度、多元泳姿學習、了解競技游泳規則

長期目標：參加賽事、累積實戰經驗、升學加分

6/30 前同時報名 XT07、XT08 小飛魚課程享有 9 折

優惠，並贈送競賽型蛙鏡乙個（顏色隨機）。

** 雙月上優惠臨櫃報名。



小飛魚泳隊 - 幼隊



招生年齡：國小一年級 - 國中三年級

代號	課程日期	課程內容	星期	上課時間	堂數	時數	費用
XTJ-06	6/1-6/29	專業訓練 (盡量全程參與 減少缺課次數)	六、日	1000-1200	9	18	4050
XTJ07	7/3-7/31		四、六、日	(四) 1800-2000 (六、日) 1000-1200	13	26	5850
XTJ07-2	7/5-7/27		六、日	1000-1200	8	16	3600
XTJ08	8/2-8/31		四、六、日	(四) 1800-2000 (六、日) 1000-1200	14	28	6300
XTJ08-2	8/2-8/31		六、日	1000-1200	10	20	4500

* 參加條件：會三式（自、仰、蛙）、自由式 50 公尺需在 80 秒內完成。

** 專業訓練盡量全程參與減少缺課次數

課程內容

修正姿勢、提升體能銜接正式泳隊訓練，參與賽事。

6/30 前同時報名 XTJ07、XTJ08 小飛魚課程享有 9 折

優惠，並贈送競賽型蛙鏡乙個（顏色隨機）。

** 雙月上優惠臨櫃報名。



泳訓個別班

* 上課時間彈性，但需先與教練協調

一期 10 堂課

一對一 \$10,000

一對三 \$16,500

一對二 \$14,000

一對四 \$18,000

泳訓個別班，更多詳情請洽泳池杜組長 (03) 4951930 # 281



中壢國民運動中心

Taoyuan City Zhongli Civil Sports Center

🏠 桃園市中壢區三光路350號

☎ 03-495-1930 ✉ jlcsc@cyc.tw

櫃台分機235-237 袁副理分機233



官網



粉絲團



LINE@

