國教署生命教育專業發展中心(LEPDC)
生命教育與社會情緒教育(SEL)工作坊 實施計畫

壹、依據

中華民國113年5月6日臺教學署學字第1135802287號_生命教育專業發展中心114年度工作計畫。

貳、活動主旨

一、112學年度以「靈性修養」為主軸，透過理性與感性去感知外在世界，同時邀請跨科教師參與，對於自我的理性、經驗與心理狀態進行察覺，涵養慈悲與智慧。

二、113學年度則從幸福人生的主題出發，希望透過生命課題的思考與社會情緒學習的統整，引導大家追求至善至美的幸福人生。

參、辦理單位

一、指導單位：教育部國民及學前教育署。

二、主辦單位：國教署生命教育專業發展中心(國立羅東高級中學)。

三、協辦單位：國立臺灣師範大學社會情緒與教育發展研究中心

肆、參與對象

一、全國公私立高中職（含縣立、完全中學）以下各級教育階段，對於生命教育議題與社會情緒學習之整合有興趣之教師。

二、全國各大專院校對於生命教育議題融入有興趣之師生與師培生。

伍、課程資訊

一、日期：114年02月20日(四)-21日(五) 上午9時30分至下午5時

二、地點：臺中思享空間-201+202教室 (40154台中市東區公園東路130號 2號思享空間2樓)

三、課程內容如附件一。

陸、報名方式

一、參加人員請至「全國教師在職進修資訊網」報名，課程代碼：4767904

二、報名人數70位（僅開放實體參與），依報名先後順序，額滿即止。

柒、經費

本研習所需之經費，由生命教育專業發展中心114年度工作計畫核定經費支應。

捌、注意事項

一、請 准予參加人員公(差)假，教師之差旅費及課務排代費用由原服務單位依規定支給。

二、請參加人員盡量搭乘大眾運輸工具前往，無提供停車位，若有需求請自行處理。

三、為響應環保，本研習不提供一次性免洗餐具及紙、筆等文具，請自行攜帶環保杯、環保餐具及所需之文具用品。

四、若遇不可抗力之因素，本中心有權更改研習方式或延期，並以全教網mail通知。

五、如有疑義請洽：生命教育專業發展中心助理 盧小姐

電話：(03)957-6903，信箱：lepooffice@ldsh.ilc.edu.tw。

國教署生命教育專業發展中心(LEPDC)
生命教育與社會情緒教育(SEL)工作坊 實施計畫

一、日期：114年02月20日(四)-21日(五) 上午 8時50分 至 下午5時

二、地點：臺中思享空間-201+202教室 **(40154台中市東區公園東路130號 2號思享空間2樓)**

第一天

時間		地點/課程內容	主持人/分享者
09:30-09:50	20	報到	生命教育專業發展中心
09:50-10:00	10	開場	(待確認)
10:00-12:00	**120**	**SEL 的重要性** **SEL 的內涵與成效**	**國立臺灣師範大學社會情緒與教育發展研究中心 陳學志教授**
12:00-13:00	60	午餐	
13:00-14:30	**90**	**情緒的定義與成分** **情緒的演化意義** **情緒的分類與向度**	**國立臺灣師範大學社會情緒與教育發展研究中心 陳學志教授**
14:30-14:40	10	休息	
14:40-16:40	**120**	情緒的接納與命名 情緒的評估	**國立臺灣師範大學社會情緒與教育發展研究中心 陳學志教授**
16:40-17:00	30	綜合回饋	(待確認)

第二天

時間		內容	講師/主持
09:10-09:30	20	報到	生命教育專業發展中心
09:30-11:00	**90**	**情緒的調節與因應**	**國立臺灣師範大學社會情緒與教育發展研究中心 陳學志教授**
11:00-11:10	10	休息	
11:10-12:00	**50**	**情緒教育的「知、培、練、用」模式**	**國立臺灣師範大學社會情緒與教育發展研究中心 陳學志教授**
12:00-13:00	60	午餐	
13:00-14:30	**90**	**生命教育/社會情緒學習核心概念統整 教材討論** **Gallery Walk**	**國立臺灣師範大學社會情緒與教育發展研究中心 陳學志教授** **國立羅東高中 胡敏華老師**
14:30-14:40	10	休息	
14:40-15:40	**60**	**生命教育/社會情緒學習教材研發 分享與回饋**	**國立臺灣師範大學社會情緒與教育發展研究中心 陳學志教授** **國立羅東高中 胡敏華老師**
15:40-16:00	20	綜合回饋	**國立臺灣師範大學社會情緒與**

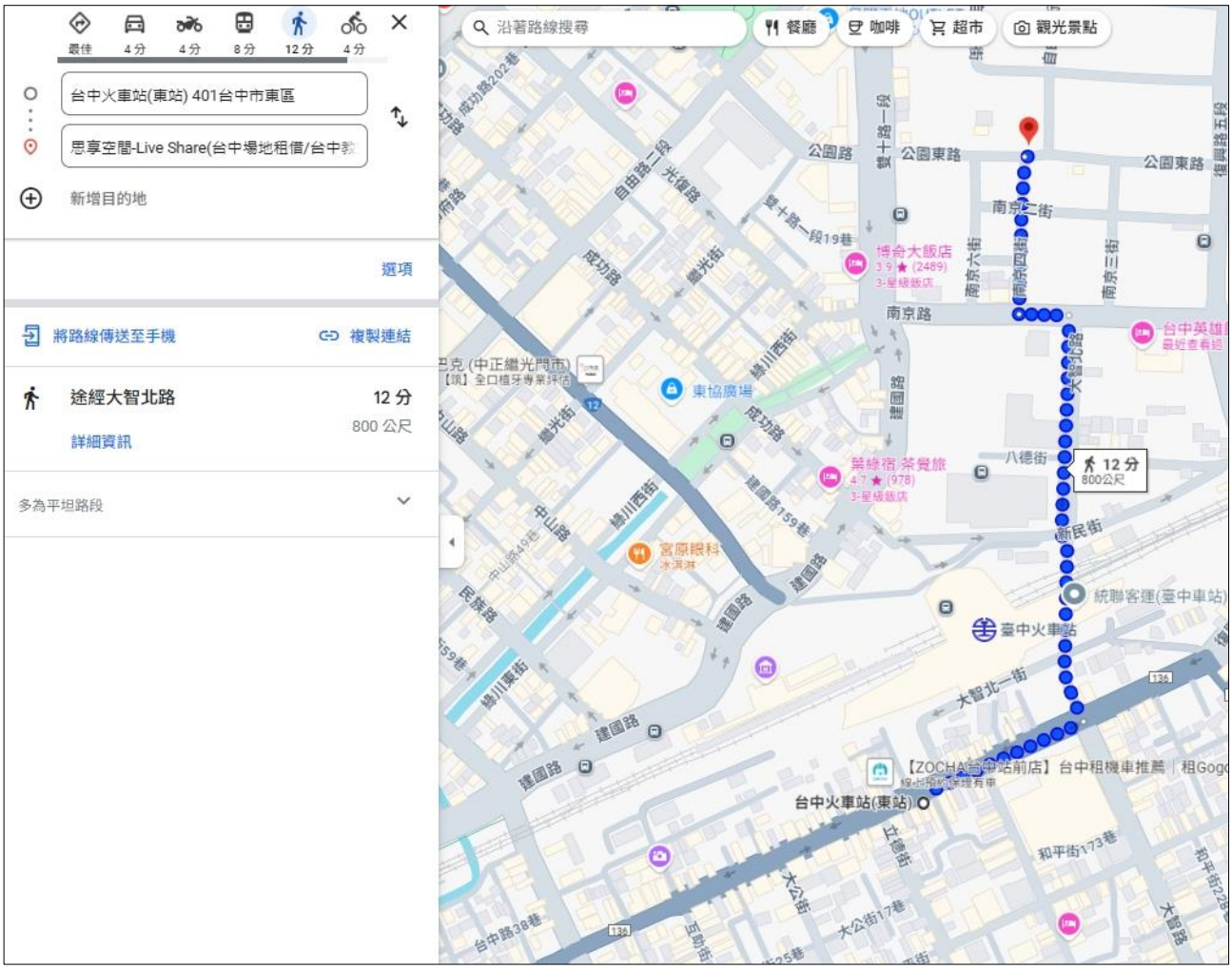
國教署生命教育專業發展中心(LEPDC)
生命教育與社會情緒教育(SEL)工作坊 實施計畫

			教育發展研究中心 生命教育專業發展中心

國教署生命教育專業發展中心(LEPDC)
生命教育與社會情緒教育(SEL)工作坊 實施計畫

附件二 交通方式

一、日期：114年02月20日(四)-21日(五) 上午 8時50分 至 下午5時

二、地點：臺中思享空間-201+202教室 (台中市東區公園東路130號 2號思享空間2樓)

三、交通：至臺中火車站步行約800公尺(12分鐘)