

桃園市立過嶺國中 111 學年度七、八年級學生寒假作業實施辦法

壹、目的：使學生能充分利用寒假假期，擴充學習領域，提升閱讀能力，充實生活內涵。

貳、對象：本校七、八年級每位學生。

參、作業：

一、生涯檔案封面(八年級)

相信你一定看過報章雜誌上琳瑯滿目的封面設計吧！其中一定有些別出心裁的標語讓你印象深刻，倘若現在要由你來推銷自己，你將如何展現自我呢？現在就讓你來製作專屬於自己的生涯檔案封面吧！

(一)製作一張 A4 大小的生涯檔案封面。

(二)不限紙張的種類及顏色，任君挑選。

(三)可用繪圖、剪貼、電腦設計…等方式製作。

(四)訂出一個屬於自己的生涯標語。

(五)別忘了自己的班級(建議寫 110 級○班)、座號、姓名。

◎本項作業配合輔導室生涯檔案封面競賽辦法實施。



生涯檔案封面參考範例

二、手作我的小書籤(七、八年級)

各位同學，你有一些想法想分享嗎？這個寒假你就是一個小小文青與美術編輯，我們來自己做一套書籤，樣式、中文英文不限，請依據以下主題來做設計吧！（書籤製作參考範例如後）

◎書籤參考主題：

(一)毒品及菸檳防制：縱情一時，毒害一世，告訴自己，要勇敢說不。菸不上身，健康一生。

(二)正向心理健康：凡事以積極樂觀的心，來看待所有的事物吧！

(三)運動及體適能：許自己一個健康的心願，來吧~一起動起來！

(四)視力及口腔保健：多看綠樹眼睛好，視力保健有得保！天天刷牙牙齒好，健康寶寶做得到！

(五)環境保護：損害生態環境，其實也是傷害我們自己。以環保為主題，設計一個關懷環境的作品。例如：空汙、PM2.5、綠色能源…等。

(六)防災教育：臺灣因同時暴露在地震、颱洪和坡地等天然災害風險之下，全民皆應該有正確的防災知識，正面積極的防災態度，以及面對可能災害的應變能力。

(七)動植物介紹：也可以很浪漫的介紹一種你喜歡的動物或植物，將他可愛或美麗的樣子呈現出來。

(八)假期旅遊規劃：趁著假期規畫個小旅行，給自己一個探險的勇氣。

(九)閱讀書籍：體驗閱讀樂趣，選擇書中佳句、名言，或以書為設計切入點，思考書中的圖與文，並融會貫通，重新設計後作為創作主題。

◎手工書籤獎勵辦法

(一)獎勵部分：

1. 由班級導師評選，每班級提報 3 至 6 名優秀作品，給予嘉獎乙次。

2. 優秀作品除嘉獎外，另於圖書館公告欄及親職教育日學習成果展中展出。

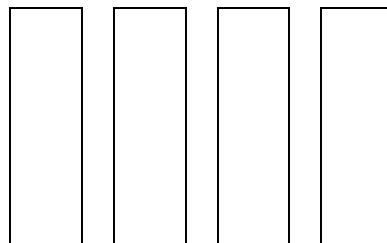
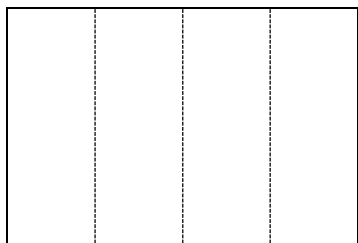
(二)懲罰：未繳交學生於 2/24(五)前補繳，仍無法如期繳出者，記警告乙次。

肆、本辦法經校長核准後實施，修正時亦同。

書籤製作規格範例

下面提供給你一張紙就能做成一套書籤的方式，還有一些學校提供給你的參考主題。網路上或是坊間書籍也介紹很多書籤製作方式，選擇一個你喜歡的方式，挑個主題來完成吧！

【書籤教學—四格作法】



1. 取任何一張 A4 長方形紙（粉彩紙、西卡紙、雲彩紙…等），摺出四長條。
（每一長條 寬:7.5cm 長:21cm）

2. 直式對摺，並裁切四長條狀。



711	711	711	711
35	35	35	35
王	王	王	王
小	小	小	小
君	君	君	君

3. 設計自己的一套書籤。
（直式、橫式均可，可用麥克筆、色鉛、廣告顏料。）

4. 記得於每張背面寫上個人班級、座號、姓名。

參考範例

